

# Klientenvorstellung Herr C.

Krankheitsbild und Prophylaxen

# Kurzprofil

## Persönliche Daten

- ▶ Männlich, geb. 20.03.1949, 78 Jahre alt
- ▶ Geburtsort: Herne
- ▶ Rentner
- ▶ Bewohner der Einrichtung Haus Lebenshilfe

## Selbstständigkeit

- ▶ Anziehen selbstständig
- ▶ Toilettengänge selbstständig
- ▶ Mahlzeiten selbstständig
- ▶ Entscheidet selbst über Aufstehen & Hinlegen
- ▶ Geht nach dem Mittagessen selbst ins Zimmer

## Alltag & Verhalten

- ▶ Begrüßt jeden mit einem Lächeln
- ▶ Verbringt Zeit im Gruppenraum
- ▶ Spielt mit Mitarbeitern & Bewohnern
- ▶ Muss zu Aktivitäten motiviert werden
- ▶ Hat einen Lieblingssessel
- ▶ Ruht sich dort gerne aus
- ▶ Bekommt nach dem Mittag seine Tabletten

# Krankheitsbilder

## Psychische Erkrankung

Angststörung, Paranoide Schizophrenie

## Diabetes

Diabetes Typ II

## Neurologische Erkrankung

Epilepsie

## Körperliche Beeinträchtigung

Herr C. läuft nach vorne gebeugt und hatte eine Knieoperation & eine Hüftoperation

## Schwerhörigkeit

Herr C. trägt Hörgeräte

# Thromboseprophylaxe

## Risikofaktoren

- ▶ Überwiegend inaktiv (Sofa / Bett)
- ▶ Wenige tägliche Schritte
- ▶ Nur Toilette ↔ Wohnzimmer
- ▶ Motivationsarm bei Bewegung
- ▶ Zustand nach Knieoperation

## Prophylaktische Maßnahmen

- ▶ Regelmäßige Bewegung fördern
- ▶ Physiotherapie 1× pro Woche
- ▶ Gemeinsamer Rundgang durch Wohnhaus
- ▶ Ausreichend Flüssigkeit (Motivation nötig)
- ▶ Beine beim Liegen hochlagern

## Hinweis

- ▶ Knieoperation in Vorgeschichte
- ▶ Bewegung daher besonders wichtig
- ▶ Maßnahmen gemeinsam mit Herr C. durchführen
- ▶ Kein akutes Problem beim Hochlagern

# Sturzprophylaxe

## Risikofaktoren

- ▶ Starke Gangunsicherheit — läuft nach vorne gebeugt
- ▶ Erhöhte Sturzgefahr nach Knieoperation
- ▶ Muss sich immer an etwas festhalten
- ▶ Bittet um Hilfe wenn kein Halt vorhanden

## Prophylaktische Maßnahmen

- ▶ Geeignete Hilfsmittel nutzen (z. B. Rollator)
- ▶ Herr C. besitzt bereits einen Rollator
- ▶ Muss regelmäßig daran erinnert werden, diesen zu nutzen
- ▶ Rollator nicht selbstständig im Gebrauch
- ▶ Aufmerksamkeit des Personals erforderlich

# Dekubitusprophylaxe

## Risikofaktoren

- ▶ Liegt meiste Zeit im Bett
- ▶ Sitzt auf dem Sofa im Wohnbereich
- ▶ Sehr wenig Bewegung → Dekubitusrisiko
- ▶ Hüftprobleme seit der Kindheit
- ▶ Hüfte gerade in Behandlung
- ▶ Schmerzen beim Bewegen über längeren Zeitraum

## Zusammenhang

- ▶ Sitzt/liegt, weil er dadurch weniger Schmerzen hat
- ▶ Bewegt sich deshalb kaum freiwillig
- ▶ Äußert Schmerzen bei längerer Bewegung
- ▶ Möglicher Grund für Inaktivität

## Prophylaktische Maßnahmen

- ▶ Druckentlastung als Hauptmaßnahme
- ▶ Wechseldruckmatratze für das Bett
- ▶ Spezielles Sitzkissen für den Sessel
- ▶ Regelmäßige Positionswechsel anregen